



TILMAANTA KIRAYSTAHA

Xog muhiimad u leh kireystayaasha Sandvikenhus





SANDVIKENHUS HAGAHA KIREYSTAYAASHA

Kiraystow Sandvikenhus ku soo dhowoow! Wuxaan cahdi kaaga qaadaynaa in wixii karaankeena ah oo wanaagsan aan kuu qabannayno oo waxaan kuu xaqijinnaynaa in xaafaddan aad ka heli doontid oo ay kuu noqon doonto meel aad ku istariido iyo dhib ka marin. Laakiin kaalmo ayaan kaaga baahannahay si dhab ahaantii halkan aan uga dhigno meel wanaagsan. Wuxaan soo ururinnay talooyin wax ku ool oo dhowr ah iyo in aan kaaga jaawaabno su'aalo kasta oo ay dhici karto in aad qabto.

Ku noolaanshaha guryo dhowr dabaqyo ka kooban oo dad kale aad ku wadanooshihiin micnaheedu waxay tahay waa in dhammaanteena aan tixgelin muujinnaa iyo sidoo kale waa in aan raacnaa xeerar loo wada siman yahay. Wuxaan rajaynaynaa in qoraalkan aadan u arkin sida wacdi oo kale oo inaga socdo, balse waxaan rabnaa in aad u aragto inagoo ul-ajeedkeena ah in aad kaa caawinno in aan abuurno bay'ad raaxo leh oo lagu noolaan karo.

Buug yarahan loogu magac daray TILMAAMAH A KIREYSTAYAASHA waxaad u isticmaashaa sida qoraal la tixraaco goorta ay jiraan wax aadan hubin ee kirada ku saabsan. Sidoo kale macluumaa dheeraad ah waxaad ka heli kartaa boggeena internetka ee www.sandvikenhus.se.

Daacadnimo
Sandvikenhus



TUSMO

SOO DEGGIDDA

Beddelaadda Cinwaanka	5	E-invoice [qaansheegatada]	5	Bogga Internetka	6
Autogiro	5	Shirkadda korontada	5	Keebalka TVga	6
Wasaqda	5	Nadiifinta markaad Guuraysid	6	Magaca Taargaha	6
Baaritaan	5	Garaashka	6	Furayaasha	6
Broadband	5	Caymiska guriga	6	Jaranjarada	7

MUDDADA IJAARKAAGA AY SOCOTO					
Maxay yihiin waxa kirada		Dubashada hilibka	10	Qalab Jinaastigga	22
Ia socda?	8	Qashinka Kale	10	Arbushaada	22
Heshiiska kirada	8	Barta Koofiyadda	10	Nalasha	22
Wasaqda	8	Barta Internetka	10	Dalabyada	22
Musquusha	9	Xayaanka guriga lagu		Boqa Shiishka	22
Gaariga carruurta	9	rabaayadeeyso	11	Jaranjarada	23
Talada Kirystaha	9	Keebalka TVga	12	Qasaalo/Qalajiso	23
Dab	9	Meelaha Kireystayaasha		Qolka Dhardhaqida	23
Digniin-bixiyaha Qiiqa	9	ay ka Dhaxeyso	12	Dayac-tir/Dayac-tir	23
Baaskiil	9	Matoorka Kululaysada	12	Kireystaha Qabta [Tenant	
Makiinada-dharka	9	Duur joogta yar yar	12	Controlled Maintenance] (TCM)	23
Qubayska	9	Diishka	12	Iskaa Udayac-tir	23
Albaabo	9	Barta gaariga la dhigto	13	Ogeysiis Firaaqeyn	24
E-invoice [qaansheegatada]	9	Daahyada aan marada ahayn	13	Iska Xirrid	24
Soo sheegida wixii halaawo	10	Barkadda dabaasha	13	Hawo bixiye	24
Marwaxad	10	Cabidda sigaarka	13	Kuleyl-siin	24
Shimbirro	10	Daryeelida Guryahaaga		Qaadashada furrayaasha iwm.	25
Meel Maqasiin ah	10	[Apartment]	13	Taagga Magaca ee Albaabka	25
Garaashka	10	Daryeelida Guriga Bannaankiisa	18	Arjiga Autogiro	27
		Nadiifinta barafka	18		
		Kala soocida Wasqada	20		

SOO DEGGIDDA

Waxaa jira waxyaboo badan oo u baahan in laga fekiro marka la soo guurayo. Ma ahan kaliya in la qorsheynaayo alaabta aad roraryo iyo nadiifinta, sidoo kale waa in aad korontada iyo waxyaabaha kale ee la isticmaalo aad soo gashataa iyo cinwaanka aad beddeshaa. Waa kan talooyin dhowr ah oo guurtigaanka kuu sahlin doona.

BEDDELAADDA CINWAANKA

Goorta aad soo guurayso iska hubi in aad soo diiwaangeliso in cinwaankaaga aad beddellayso. Ma ahan wax ficiil ah oo kaliya, sidoo kale waa wax muhiim ah in qofkasta soo diiwaangashada in cinwaankooda ay beddelleen. Waxaad ka diiwaange-lin kartaa boggan adressandring.se.

Sidoo kale waxaad dalban kartaa in si ku meel-gaar ah warqaddahaaga guriga xagaaga [som-marstuga] laguugu soo diro, ama inta aad maqan tahay in warqaddaha laguu hayo.

AUTOGIRO

Autogiro waa adeeg kuu saamaya in lacagta kirada si bilaash ah aad ku bixin karta iyada oo dhammaadka bil kasta koontadaada lagala baxayo. Autogiro waxay micnaheedu tahay oo ay u dhigan tahay in kiradaada aad markastaaba aad ku bixiso waqtigii loogu talagalay. Waxa kaliya lagaa doonayo ayaa waxay tahay in aad iska hubiso in koontadaada ay lacag ku jirto maalmo ka hor inta aan la gaarin waqtiga kirada la bixyo.

Si adeeggaas aad isugu qorto isticmaal foomka arjiga autogiro oo ku dhegan dhanka dambe ee buug-yarahsan. Ama waad na soo wici kartaa, oo innaga ayaa foormka arjiga kuu soo diri doona.

WASAQDA

Maadaama guuritaan aad ku dhexjirto waxaa dhici karta oo ay u badan tahay in ay jiraan waxyaabo badan oo aad iska tuurayso. Wixii wasaq ah Gästrike återvinnare u dhiib; cinwaanka iyo saacaddaha ay furan tahay waxaad ka heli kartaa boggan gastrikeatervinnare.se.



BAARITAAN

Goorta soo degto nuqdi ah warbixinta baaritaanka ee la sameeyay goorta qofkii hore ee guriga ka guuray ayaa lagu siin doonaa. Iska hubi in warbixinta ay sax tahay oo noogu soo sheeg sideedaad maalmood gudahooda (laga bilaabo maalinta aad soo guurtay) haddii ay jiraan wax aan islahayn, haddii kale waxaa dhici karta in lagu waydiisto in aad bixiso wixii ka halaysnaa oo qofkii horey u degganaa uu haleeyay.

BROADBAND

Adiga kirayste ahaan, waxaad heli kartaa shab-akada keebalka oo dhismaha ka furan. Tani waxay ka dhigan tahay in aad kala dooran kartaa noocyoo kala duwan oo aad soo gashan karto sida telfoonka, TVga iyo internetka, oo waxaad helaysaa keebalka internetka oo xawaaraha uu aad u sareeyo. Waxay ku xiran tahay noocii aad doorato.

Broadband adiga ayaa soo gashanayo oo bogooda waakan sandvikenhus.se. Haddii aad wax dhibaato ah aad kala kulantao dhanka broadband ama telfoonka internetka, wax shirkadda aad ka soo gashatay, oo Sandvikenhus ha soo wicin.

E-INVOICE [QAANSHEEGATADA]

Warqadda biilka kirada qaab elektaroonig ah ayaa lagugu soo diri karaa. Si aad u hesho, gal bogga internetka ee bangiga.

SHIRKADDA KORONTADAHESHIISKA

Dhammaan dadka kirada ku deggan korontada ay doonayaan ayay soo xiran karaan. Tani waxay ka dhigan tahay adiga ayaa xulannaya shirkadda korontada ee aad rabto, oo markaad soo degto, waa in adiga korontada aad soo gashataa.

BARAHA LAGA SOOGALO (fiiri Jaranjarada)

NADAAFADDA XAAFADDA

Maadaama aad hadda soo degtahay oo haddii nadaafadda guriga aadan ku qanacsannayn, waa in warbixintaas markiiba aad noo soo gudbisaa.

GARAASH

Boosaska garaajka boggeena internetka ayaad ka kireysan kartaa. Garaajka in baabuur la dhigto kaliya ayaa loo isticmaali karaa oo looma isticmaali karo in alaab lagu kaydsado. Xasuusnow, in garaajka aad ku kaydin karin waxyaabaha ololi kara ama dhalada gaaska.

In garaajka dhexdliisa iyo meelaha baabuurka la dhigto/dariiqa laga galoo in baabuurtalaguhad qoddo waa ka mamnuuc maadaama biyaha wasaqda aysan u wanaagsanayn oo ay waxyeello gaarsiin karto meelaha biyaha ay ku socdaan ee dhulka hoostiisa.

CAYMISKA GURYAH [HEMFÖRSÄKRING]

Guriga caymiska guriga soo gasho si ay kaaga bixiyaan haddii ay dhacdo in waxyeel- lo ay soo gaarto alaabta guriga kuu taal tusaale ahaan dab ama guriga laguu soo dhaco. Sidoo kale waxay kaa bixinayaan alaabta adiga aad iska leedahay ee kaydka ama meesha bannaan kuugu jira. Shirkaddaada caymiska si toos ah ula xiriir.

BOGGA INTERNETKA

Waxaan soo ururinay macluumaad oo kireystayaasheena aan ugu talagalmay oo boggeena sandvikenhus.se oo Mina Sidor hoos ku qoran.

Mina Sidor si aad ula soo xiriirto tusaale ahaan haddii aad rabto in guriga aad kireystaheena, waa in boggeena aad iska diiwaangelisaa. Kireystaheena ahaan, sidoo kale booggeen waxaad ka heli kartaa in aad ka fiiriso lacagta kirada iyo waxyaabaha u baahan in guriga laga sameeyo. Sicir-bararka waxaad ka heli kartaa macluumaadka lagala xiriiray guddiga xubnaha kireystayaasha iyo kuwa iskaa-wax-u-qabso ahaan ugu shaqeeya oo ah wakiillada milkiilaha ee deegaankaaga iyo tusaale ahaan in aad aqrisato waxyaabihii laga wada hadlay oo ka soo baxay kullamadii ugu dambeeyay ee aagaad lagu qabtay.

KIRADA [HYRA]

(sidoo kale qaybta Autogiro ka fiiri)

Lacagta kirada hore ayaa loo bixiyaa. Waa in bila kasta la bixiyaa oo aysan ka daba marin

maalinta shaqada ee ugu dambeysa ee inta aysan bilaabmin. Habka ugu sahan ee aad isaga bixinayso ayaa ah e-invoice ama autogiro. Si adeeggaas aad isugu qorto isticmaal foomka arjiga autogiro oo ku dhegan dhanka dambe ee buug-yarahan.

KEEBALKA TVGA

Dhammaan guriyaha oo dhan keebalka TVga ayaa ku jira. Qofkasta oo TV haysta waa inuu lacagta TVga uu iska bixiyaa. Tan lacag gooni ah oo Radiotjänst aad siinayo ama u dirayso. Jannahada oo dhammaystiran iyo macluumaadka jannahada aflaamta waxaad ka heli kartaa bogga internetka ee sandvikenhus.se.



CALAAMAMAGACA

Adeegga Macmiilkha ayaa hubin doonaa in albaabkaaga guriga laga galu lagu dhejiyo magaca saxda ah ee albaabka lagu dhejiyo. Haddii ay jiraan qof guriga usoo guuray ama ka guuray, adeegga macmiilkha kala xiriir si loo beddello magaca albaabka ku dheggan. Foormkeena magaca albaabka bogga 25 ka fiiri.

FURAYAASHA

Inta badan waxaa la bixiyaa 3-4 furi ayaa lagu si-inayaa, oo mar marka qaarkooda waxaa sidoo kale lagu siinayaa fure elegtaroonig ah oo aad guriga isaga furto. Haddii furayaal badan aad u baahan tahay, fadlan la soo xiriir adeegga macaamiilkha. Kuwa furayaasha sameeya [Låssmed] iyo kuwa furayaasha ku shaqada leh koobiyaal kama samayn karaan innagoon u fasixin oo aanan u idmin oo adiga ayaa bixinaya lacagta furaha dheeraadka. Furayaasha oo dhan waa in acanteena aad soo gelisaa goorta aad guurayso, xitaa

furayaasha oo aad lacagtooda bixisay. Haddii fure uu kaa maqan yahay, waxaa dhici doonta in loo baahdo in fuulka dib loo habeeyo oo qarashkan-na waxaa bixin doona qofka guriga ka baxaya.

Haddii furaha qofkii hore aad kala wareegtay, adiga ayaa sidoo kale la wareegay mas'uuliyadda nadiifinta. Fadlan foormka qaadashada furaha ka fiiri bogga 25. **XASUUSNAW!** Goorta furaha aad soo qaadanayo aqoonsigaaga noo keen.

JARANJARADA

Jaranjarada ayaa ah meesha ugu horeyo ee uu arkayo cidii gurigaaga soo booqata. Naga caawi in jaranjarada ay ahaado meel nadiif ah, maran oo aan sigaar lagu cabbayn.

Sida uu qabo sharciga ilaalada dabka, lama ogola in jaranjarada agteeta la dhigto baaskiilka, gaariga carruurta ama alaab kale looga tago jaranjarada agteeda. Baaskiilka ama gaariga carruurta oo kale dhigo barta alaabta la gashado haddii ay dhacdo in sharcigan la jebiyo, waxaan xaq u leenahay in alaabta aan ka saarno.

Katiifaddada cagga saarka

guriga dhexdiisa soogeli, oo jaranjaraada agteeda ha dhigan.

Barta dhismaha laga soo galoo habeenkii waan la xeraa si qofkasta ammaan u dareemo. Waa mamnuuc in albaabka laga soogalo oo furan laga soo tago si qof aan loo fasaxin uu usoo galo.



WAA MUHIIM [VIKTIGT!]

Jaranjarada waa meesha aad uga BIXI la'hayd oo dadka emerjisiga waa in irrida ay ka soo GALAYAAN
waa haddii xaalad deg-degga ah ay dhacdo!

Jaranjarada waa in markastaaba ay ahaataa meel firaqa ah oo dadka emerjinsiga ay ka soo geli karaan.

7

FAAHFAAHINTA LOOLA XIRIIRAYO

Xiriirinta telfoonnada.....	026-24 22 00
Caawinaada Wixii Halaysan.....	026-24 22 00
Qat furan oo 24-saac la jawaabayoo.....	026-10 68 00
(Wixii xaalad deg-degga ah ee yimaada wixii saacaddaha xafiiska ka baxsan)	
Xafiiska ijaarka laga bixiyo.....	026-24 22 00
Cinwaanka Jidka	Plangatan 7
Bogga internetka.....	www.sandvikenhus.se
Degmo waynta Sandviken.....	026-24 00 00

Saacaddaha xafiiska ee xilligan, booqo [sandvikenhus.se](http://www.sandvikenhus.se)

MUDDADA IJAARKAAGA AY SOCOTO

Muddada aad deggan tahay waxaa hubaal ah in macluumaaad dheeraad ah aad naga heli doon-tid oo waxaan qornay su'aallaha inta badan la isweydiyo oo ku qoran halkan.

MAXAY YIHIIN WAXA KIRADA LA SOCDA?

Adiga kireyste ahaan adiga ayaa ka mas'uul ah in gurigaaga aad daryeesho. Waxyaabaha aad ka mas'uulka tahay waxaa ka mid ah sida sagxadda musquusha aad nadiifiso, oo filtirka marwaxada ad nadiifiso, nalka guriga aad iska beddesho oo nalashada aad iska beddesho.

TUSAALE AHAAN WAXA KIRADAADA LA SOCDA

(Waxyeelladaas oo aan sababin qofka guriga kireystay)

- Dayactir lagu sameeyo daqaqada dhanka bannaanka iyo barta la fariisto.
- Biyaha oo dhulka haleeyo.
- Daaqada iyo alaabka jaba oo aan si sax ah aan loo samayn.
- Barta maqsiinka dayactir lagu sameeyo (balse aan fuqulka ahayn)
- In guriga dhexdiisa laga dayactiro waxyaabo aan si ula-kac ahayn loo haleeyay.
- Adeeg iyo hakin lagu sameeyo howl socotay oo dayactir ah.
- Dayactir talaajada iyo qaboojiyaha.
- Makiinada cuntada oo la dayactiro.
- Nalka foornada oo la baddallo.
- Alaabka iyo sakatuuriga guriga oo la dayctiro (kireystaha aaya ka mas'uul ah sakatuuriga dheeraadka ah oo aan Sandvikenhus ku dhejin).
- 21 degrii oo bartamaha qolka dhexdiisa ah.
- Makiinada dhardhaqida dhardhaqida oo shaqaynaysa (ama guriga dhexdiisa haddii makiinada kirada ay dheeri ku ahayd).
- Digniin bixiyaha qiiqa.

HESHIISKA SII KIREYNTA

Gurigaaga waxa kaliya aad sii kireyn kartaa had-dii fasax qoraal ah aad ka haysato Sandvikenhus oo waana waqtii xaddidan. Macluumaaad dheeraad ah waxaad ka heli kartaa boggeena internetka ee www.sandvikenhus.se qeybta hoose ee Uthyrningspolicy.

TUSAALE AHAAN QARASHAADKA WAXA SIYAADA KU AH

- Boq talaajada ama qaboojiyaha dhaxdiisa oo sababay iyadoo si qalad ah qaboojiyaha loo geliyo.
- Makiinada cuntada lagu kariyo oo jabta ama fonqoranta barta dabka ka soo baxo.
- Daaqadaha oo gudaha laga jabiyyay.
- Nadiifinta sagxadaha iyo meesha suxunta lagu dhaqo oo waxyeloo soo gaara.
- Furayaasha dheeraad ah, sakatuurida oo la baddello iyadoo ay taas sababtay furaha oo kaalumay.
- Wasaqda oo gasha suxunta lagu dhaqo oo halowda taasoo uu sababay, tusaale ahaan goorta wasaqda suxunta iyo waxyaabaha kale ay ku dheegaan bixiyaha halka ay galaan barta alaabta lagu dhaqo.
- Guriga dhexdiisa si aan caadi ah u jabta u waxyeloda, tusaale ahaan darbiga oo boq laga sameeyo, biraha musquusha lagu qubysto oo la jebiyo ama la haleyo.
- Dusha kore oo aan la daryeelin sida kireystaha (tusaale ahaan isticmaala waxyaabo dhulka lagu dhaqo oo aan sax ahayn).
- Dayac tir oo aan si xirfad daro uu usameeyo qofka guriga kireystay.
- Dab iyo biyo waxyeloo gaarsiiyo oo qofka guriga kireystay si ula-kac ah gaarsiiyo.

WASAQDA (sidoo kale kala Saarida Wasaqda iyo Waxyaabaha kale ee Wasaqda ah)

Waxaa jira qalab gaar ah oo lagu rido barta wasaqda lagu rido iyo barta alaabta wasaqda ee guryaha laga isticmaalo ee xaafaddaha dhexdeeda lagu rido. Waxyaabaha wasaqda ah u kala saarida ku calaamaysan ee ay isku leeyihiin.

- Wasaqda guban karta
- Jornaalka
- Waxyaabaha birta

- Dhalada
- Balaastikada
- Baakooyinka
- Wasaqda guban karta

Wasaqda guban karta waxaa lagu ridaa baakado gaar ah oo laga helo barta wasaqda. Tilaamaha macluumaaadkaasoo faafaaahsan waxaad ka daalacan kartaa bartaada wasaqada, ama bogga internetka ee gastrikeatervinnare.se

MUSQULSHA

Inkastoo musqusha ay tahay meel qoyan, uma ad-kaysan karaan biyo aad tiro badan iyo qoyaanka. Iska hubi in barta qubeyska ama barta la fariisto ee lagu qubeysto ay howo soo gasho, iyadoo aad loo doorbid-deyo in daaqadaha xoogaa yar iska furnaato, haddii la heli karo. Albaabka musqusha iska yara fur inta lagu jiro habeenkii markastaaba ka tirtir biyaha muuqda. Iska dhaaf oo derbiga musqusha ha bujin maadamaa biyo uu ka gali karo oo waxyeello gaarsiin karto.

GAARIGA CARRUURTA

Gaariga carruurta dhig maqasiinka gaariga caruuerta haddii uu ku yaalo, haddii kale waxaa loogu talagay in la dhiggo guriga ama maqasiinks qeypta hoose ee guriga. Haddii jarjanjarada agteeda aad uga tagto, taasi deriska ama qolyaha adeegga deg-degga ay ka hor istaagaysaa in ay ku socdaan.

TALADA KIRAYSTAHA

Talada kiraystaha uu bixinnayo ayaa waxay sare u qaadysaa dareenka jaaliyadda oo u dhaxeeya dadka deriska oo waxay horseedaysaa ammaanka, iyo meel deriska uu ku nagaado. Haddii adiga iyo dadka deriska kula ah aad heysaan fekraddo ku saabsan sida waxyabaha qaarkooda laga dhiggi la'haa, fadlana nala soo xiriir. Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan talada kreystaha iyo guddiga kireystayaasha boggeena ayaad ka heli kartaan.

DABKA - XASUUSNAW:

- Marnaba ha isku galin jarjanjaro qaac ka bax aya; sug dadka gurmadika deg-degga.
- Wac **112** haddii aad karto.
- Guriga qaybta balkooniga tag ama daaqadda oo qaylo dhaanso.
- guriga albaabka laga gala ha furin.
- Wiishka ha isku isticmaalin.

DIGNIIN BIXIYAHQA QIIQA

Maadaama digniin bixiyahqa qiiqa ay tahay caymis raqiis ah, Sandvikenhus ayaa guri kasta gelyay. Iska hubi in digniin bixiyahqa qiiqa uu shaqaynayo oo batarigisa si joogto ah ula soco. Adiga ayaa ka mas'uul ah in batariga aad iska beddesho. Digniin bixiyahqa qiiqa guriga ayuu ku sii jirayaa oo lama fujin karo. Sida aad u daryeeli la'hayd bogga 14 ayuu ku qoran yahay.

BAASKIIL

Baaskiilkaaga barta baaskiilkala lagu xiro dhiggo ama qolka baaskiilkala lagu xareeyo. Haddii jarjanjarada agteeda aad uga tagto, taasi deriska ama qolyaha adeegga deg-degga ay ka hor istaagaysaa in ay ku socdaan.

MAKIINADA-SUXUUNTA LAGU DHAQO

Haddii aad rabto in gurigaaga in makiinada suxuunta lagu dhaqo la soo gelyo waxaa jira waxyaboo dhowr ah oo lagu baddelan karo; makiinada suxuunta ayaa xulan kartaa, bogga 22 ka fiiri. Sidoo kale adiga ayaa gashan kara, balse marka koowaad waa in aad la xiriirta koronto yaqaan si uu u hubiyo in makiinada suxuunta guriga lagu isticmaali karo. Haddii qofka koronto yaqaanka uu ansaxiyo, waa in aad la xiriirtaa tubiiste oo kaa caawiyo in tubbooyinka lagu xiro biyaha oo barta biyaha bixiso. Koronto yaqaan ayaa la doonayaa in makiinada suxuunta uu ku xiro barta korontada.

QUBEYS

Daahada musqusha qubayska iyo biraha daaha na ahan wax guriga lagula kireeyo. Adiga ayaa daaha musqusha qubeyska xiranaya si biyaha looga ilaalio in waxyeello musqusha inteeda kale ay wax gaarsiyan. Si taa si sihal ah wax uga qabato goorta aad soo degto, soo iibso barta daaha oo loogu talagalay oo aan u baahnayn in musmaar derbiga lagula qabto.

ALBAABAHA

Haddii albaabada gudaha ee guriga dhexdiisa aad ka saarto waa in dib aad ugu xirtaa goorta aad guuraysid. Iska hubi in albaabada meel fiican dhigto si aysan waxyeello usoo gaarin.

E-INVOICE [QAANSHEEGATADA]

Si warqadda lacagta kirada qaab elegtaroonig ah laguugu laguugu soo diro. Si aad u hesho, gal bogga internetka ee bangiga.

BARAHA LAGA SOOGALO (fiiri Jarjanjarada)



SOO SHEEGIDA WIXII HALAAWAY

Bogga internetka ee sandvikenhus.se ayaa ah sida ugu sahan ee aad nagu soo wargelin karto wixii halaawo. Sidoo kale wixii halaabi waxaad noogu sheegi kartaa adiga oo nagala soo xiriira lambarkan 026 24 22 00. Haddii xaddii si deg-degga ah ay wax kaaga halaabaan, qatka 24-saac ayaad nagala soo xiriir karta lambarkaasoo ah 026-10 68 00 saacaddaha shaqada wixii ka dambeeya. Wixii halaaba oo u baahan in si deg-degga ah loo sameeyo kuwaas oo kala ah wax keeni kara in qof uu ku dhaawacmi karo ama guriga biyo ku fatahamaan, tusaale ahaan goorta koronto la'aanta, kulaysada ama biyaha uu guriga dhan ka jira ama haddii talaajadaada ama qaboojiyahaaga uu istaago. Qatka 24-saac ha soo wicin haddii waxii halaaba ay yihiin wax maalinta kale la samayn karo.

XAFLADDAHA (eeg Arbushaada)

MARWAXAD

Marwaxadda foornada korkeeda waxay qayb muhiim ah ay ka tahay nidaamka hawo bixinta ee gurigaaga. Kolba sida loogu baahdo filtirka marwaxadda nadiifi, ugu yaraan bishiiba hal jeer. Filtirka oomada caadi-ga ama makiinada suxuunta si joogto ah ugu dhaq. Sidoo kale iska hubi in baraha hawada ee guriga intiisa kale ay nadiifsan yihiin. Haddii marwaxadda aysan kuu shaqaynayn, noo soo sheeg. Sida aad u daryeeli la'hayd bogga 16 ayay ku qoran tahay.

SHIMBIRRO

Adiga oo deriskaaga tixgelinnaya, shibraha bannaanka balkoonigaaga cunto kuma siin kartid. Qashinka shimbirraha balkooniyada derikaaga ayay wasaqaynayaan iyo cayaayaan kale ayay soo jiitaan. Weelka shimbirraha cuntada lagu siiyo geed guriga ka yara baxsan uga soo raarici.

MEEL MAQASIIN AH

Guryo kasta wuxuu leeyahay meel maqasiin u gaar ah. Qolka maqasiinka qaybta hoose ee guriga ayuu ku yaalaa ama bannaaka waxay ku xiran tahay halka aad ka deggan tahay. Iska hubi in albaabka aad ku xирто quful la ansixiyay. Waxaa lagula talinnayaa in si joogto ah aad u fiirso qolka maqasiinka si aad u hibiso in ay soo gaareen iyo in kale. Barka qaybta hoose ee guriga loo maro iyo jarjanjara iyo dhanka hoose ayaa waxay yihiin meel muhiim ah oo jidka loo maro marka guriga laga qaxayo oo looma isticmaali karo in lagu xareeyo saabaanta, gaariga carruurta iyo kuraasta la riixo, baaskiilka ama wixii la mid ah. Si looga taxadir ammaanka qofkasta, meesha maqasiinka ma dhigi karto waxyabo si sahan dabka uga dhalan kara. Talo-siin [Tips]: Si toos ah sagxadaha wax ha u dhigin balse waxaa la doorbiddayaan in alaabta la saaro barta loogu talagay [shelf] ee kor ka ah. Tani waxay ka hortaggaysaa in alaabtaada ay wax soo gaarto, sida biyo oo inta badan qaybta hoose ee guriga ka soo bilaabmata.

GARAASH

Boosaska garaajka boggeena internetka ayaad ka kireysan kartaa. Garaajka in baabuur la dhigto kaliya ayaa loo isticmaali karaa oo looma isticmaali karo in alaab lagu kaydsado. Xasuusnow, in garaajka aad ku kaydin karin waxyabaha ololi kara ama dhalada gaaska. In garaajka dhexdiisa iyo meelaha baabuurka la dhigto/dariiqa laga galoo in baabuurta lagu dhaqdo waa ka mamnuuc maadaama biyaha wasaqda aysan u wanaagsanayn oo ay waxyello gaarsiin karto meelaha biyaha ay ku socdaan ee dhulka hoostiisa.

DUBASHADA HILIBKA

Waa mamnuuc in balkooniga cunto lagu karsado. Meelo qaar oo dhismaha la deggan yahay waxaa ku yaala meel gaar ah oo loogu talagalay in hilibka lagu dubo. Haddii aad isticmaalayso meesha wax lagu dubo oo la tuurayo, iska hubi in dhuxusha si haboon dabkii u damo inta aad ku tuurin weelka wasaqda.

QASHINKA KALE

Sandvikenhus ma ururiso qashinka kale ama wasaqda halista ah. Wasaqda noocas ah waa in la geeyaa isteeshanka [recycling] agteeda. Meelaha ay ku yaaliin iyo saacaddaha ay furan yihi-boggeena gastrikeatervinnare.se in ayaad ka heli kartaan.



BARTA KOOFIYADDA

Barta koofiyadda dharka lagu suo waxay ka mid yihiin qalabka caadiga ee guryaha. Haddii adiga aad mid la timaado, kii hore u yiilay meel dhig oo markaad ka guuraysid ku dib u dhig.

BOGGA INTERNETKA

Waxaan soo ururinay macluumaad oo kireystayaashenna aan ugu talagalnay oo boggeena sandvikenhus.se oo Mina Sidor hoos ku qoran. Mina Sidor si aad ula soo xiriirto tusaale ahaan haddii aad rabto in guriga aad kireysato, waa in boggeena aad iska diiwaangelisaa. Kireystaheena ahaan, sidoo kale booggeen waxaad ka heli kartaa in aad ka fiiriso lacagta kirada iyo waxyabaha u baahan in guriga laga sameeyo. Sicir-bararka waxaad ka heli kartaa macluumaadka lagala xiriirayo guddiga xubnaha kireystayaasha iyo kuwa iskaa-wax-u-qabso ahaan ugu shaqeeyaa oo ah wakiillada milkiilaha ee deegaankaaga iyo tusaale ahaan in aad aqrисато waxyabihii laga wada hadlay oo ka soo baxay kulumadii ugu dambeeyay ee aagaad lagu qabtay.

XAYWAANKA GURIGA LAGU RABAAYADEEYO

Guryaha Sandvikenhus waa la oggolyahay in guriga uu kuu joogo xayaanka sida eyga, mugulaasha, malaayga iyo shimbirro shabag ku dhexjirta. Wax xaq ah uma lihid in guriga ay kuu joogaan maska sunta ama xayawaan-nada dadka kale ee dhismaha kale halis ku ah. Sidoo kale ruqsad waa inaad u haysataa haddii aad rabto in rabaayad badan ay keensato. Rabaayadda lama doonayo in guriga dhexdiisa ay ka dhigaan meel buuq ama ur badan. Qashinka mugulaasha iyo wasaqda rabaayada waa in lala tuuraa wasaqda guriga barta lagu rido. Adiga ayaa mas'uul ka ah in saxarada rabaayaddahaaga aad dibadda geysa. Sidoo kale, iska fiiri in mugulaashaada aysan ku kaadin tusaale ahaan sanduuqa ciida.



LACAGTA IJAARKA OO
AAN LA BIXIN WAXAY KA
DHIGAN TAHAY IN
DHIBAATO AAD KALA
KULMI DOONTID IN:

- bangiga aad deen ka hesho
- wax deen ku soo iibsato
- telfoon aad yeelato
- guryi kale aad ijaarato
- shaqo aad hesho
- caymis aad iibsato

KIRADA

(sidoo kale qaybta Autogiro ka fiiri)

Lacagta kirada waa in horey loo bixiyaa, markiiba hal bil. Biilkaaga kirada ayaa lagu soo qoraa goorta biilka la doonayo in aad ku bixiso. Autogiro ayaa ah qaabka ugu sahlisan oo welwel la'aan lacagta kirada aad ku bixin karto.

MAXAA DHACAYA HADDII BIXINTA LACAGTA KIRADA
GURIGA AAN LA SOO DAAHO

Waxaan kuu soo diri doonaa warqad lagugu weydiisannayo iyo foomka lacag bixinta haddii kirada waqtigeeda aad ku bixin wayso. Haddii lacagta oo dhamaystiran aad bixin waydo, arrinka waxaa loo gudbin doonaa Adeegga Sharci-fulinta Swedish [Kronofogden].

MAXAA LA IGA DOONAYAA HADDII LACAGTA KIRADA AAN LA SOO DAAHO? Sandvikenhus ula soo xiriir.

11

LACAGTA IJAARKA WAQTIGEEEDA KU BIXI – WAA MUHIIM!

Lacagta ijaarka ee laguugu yeeshay oo aan waxna laga qaban waxay horseedi kartaa qarashaadka soo socda:

Qiyaastii hal toddobaadyo ka dib laga bilaabo taariikhda lacagta la iska rabbay Sandvikenhus waxay kuu soo diri doontaa warqad lagugu weydiisanayo. Tan waxay micnaheedu tahay in horeyba lacag dheeraad oo ah SEK 180 + dulsaar.

Markaas ka dib haddii aadan lacagta ku bixin dhammaadka bisha, dacwadda waxaa loo gudbin doonaa Adeegga Sharci-fulinta Swedish [Swedish Enforcement Service]. IntaaS waxaa dheeraad oo lagaa doonaya in aad bixiso SEK 720, oo rikoorka waxaa kuu geli doona in lacagta aadan bixin.

Haddiiii lagugu amray in kirada aad bixiso oo aad bixin waydo, guriga waa lagaa saarayaa.

ISU-GEYN QARASHAADKA AAD GASHAY EE AAN LOO BAAHNAYN WAA:

SEK 180

SEK 720

SEK 600

SEK 1,500
+ dulsaar

KEEBALKA TVGA

Dhammaan guriyaha oo dhan keebalka TVga ayaa ku jira. Qofkasta oo TV haysta waa inuu lacagta TVga uu iska bixiyaa. Tani si gooni ah ayaa Radiotjänst u samaysay. Jannalada oo dhammadystiran iyo macluumaadka jannalada aflaamta waxaad ka heli kartaa bogga internetka ee sandvikenhus.se.

MEELAHA KIREYSTAYAA-SHA AY KA DHAXEYSO

Dhismooyinka badan kood waxay leeyihiin meel kireystayaasha oo dhan ay ka wada dhaxeyso oo kireystayaasha ay isticmaali karaan. Tilmaamaha sida aad ku buukungarayn la'hayd waxaad ka helaysaa sabuuradda jarjanjarada akteeda iyo bogga internetka sandvikenhus.se qeypta Mina Sidor.

QAYBTA HOOSE EE GURIGA (Qeybta Maqasiinka fiiri)

MATOORKA KULULAYSADA

Xasuusnaw inta ugu badan ee kortada matoorka kululaysada waxay ku xiran tahay awooda fiyuuska. Haddii xadkan aad dhaafsiiso, tusaale ahaan adiga oo kululeyso kale aad ku xirto, waxaa jira halis in fiyuuska uu gubto, sidoo kale taasoo matoorka kululaysada deriska dhib u keeni karto.

DUUR JOOGTA YAR YAR

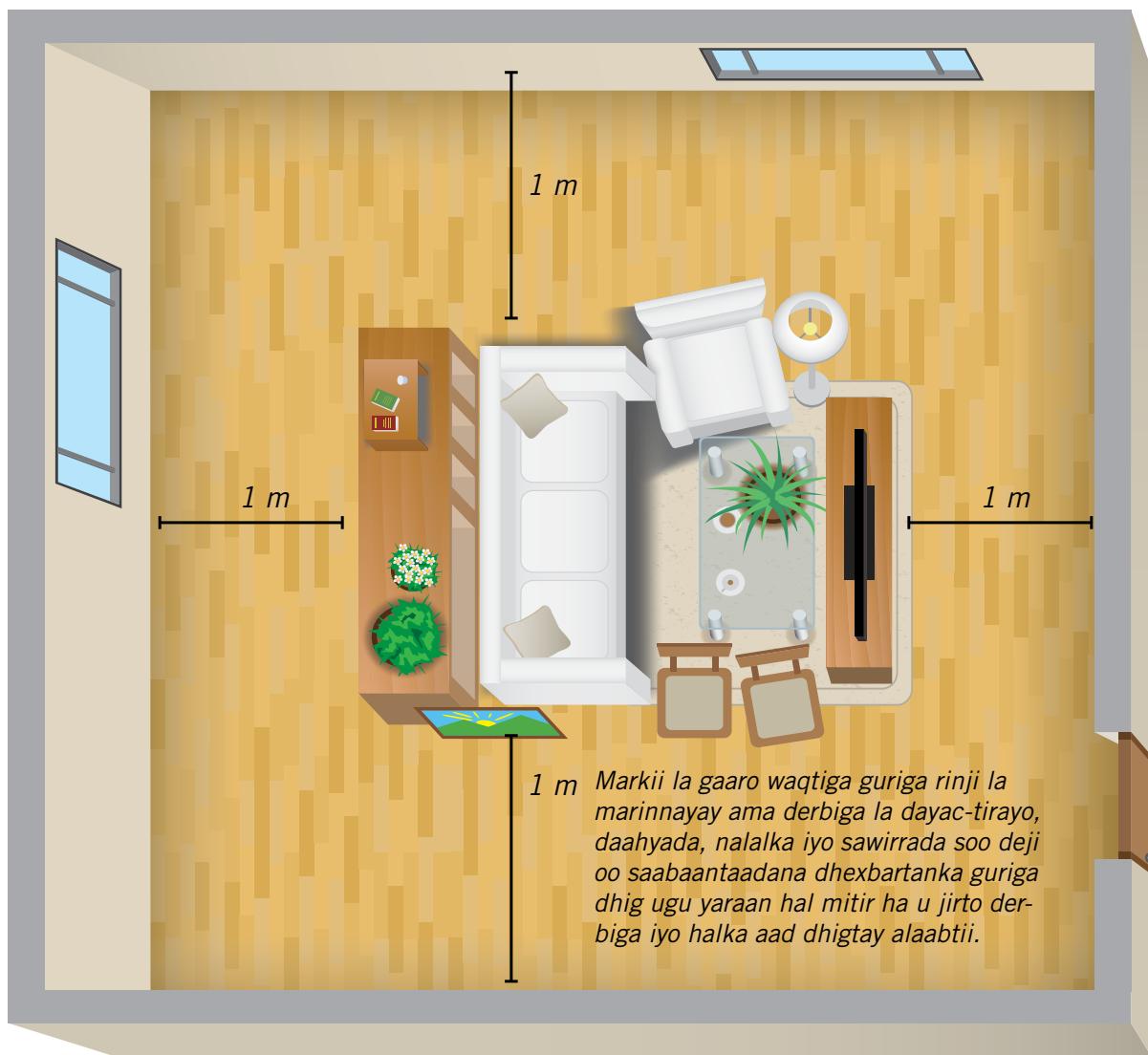
Haddii guriga aad keensato xayawaan ama xayawaanka la rabeysto, Waa in isla-aad Sandvikenhus ula soo xiriirtaa si looga ilaaliyo in ay ku fiidaan.

DIISHKA

In balkooniga ama dhinif saar ee guriga diish lagu dhegsado. Diishka balkooniga banaankii ama guriga korkiisa laguma dhejin karo ama laguma soo lalmin karo.



12



1 m 1 m 1 m
Markii la gaaro waqtiga guriga rinji la marinayay ama derbiga la dayac-tirayo, daahyada, nalalka iyo sawirrada soo deji oo saabaantaadana dhexbartanka guriga dhig ugu yaraan hal mitir ha u jirto derbiga iyo halka aad dhigtay alaabti.

BARTA GAARIGA LA DHIGTO

Xaafadda dhexdeeda waxaa ku yeella meel ga-waarida la dhigto oo loogu talagalay kireystayaasha iyo kuwa soo boooqanaya. Meelaha gawaarida la dhigto waxaa ku dheggan shuruudaha dhigashada. Ogsoonaw kireystayaasha gawaarida ma dhiggan karaan barta gaariga la dhigto ee kuwa soo boo-qday loogu talagalay; waxaa lagu oggaan doonaa ciwaanka qofka gaariga u diiwaangashan. Haddii qofka ku soo booqday uu ubaahdo in gaarigiisa u yeello inta ka badan waqtiga loogu talagalay ee gaariga la dhigto, la soo xiriir adeegga macaamii-sha ee Sandvikenhus ee Plangatan 7 ama dhis-maha wakiilka xaafadda u qaabilsan. Iyaga ayaa ruqsada/tikidka baabuur dhigashada siin kara.

DAAHYADA AAN MARADA AHAYN

Daahyada aan marada ahayn ama ahayn wax guriga lagula kireeyo. Haddii aad rabto in guriga aad ku xirato, waa in si sax ah loogu dhejiyaa. Haddii horeyba aad ugu dhegsatayna adiga ayaa ka mas'uul ah in aad daryeesho oo ka furto goorta aad guurayso; Sandvikenhus ma daryeli doono ama ma dayactiri doonto daahyada aan marada ahayn.



BARKADDA

Sababo ammaanka darteed, ma oggolni in la soo la soo dhigto barkadda biyaha lagu shubo ee lagu taraaraxo ee ciyaalka loo soo dhigo.

DAYACTIRKA (Dayac-tirka ka fiiri)

CABIDA-SIGAARKA

Meelaha dadka ay ku kulmaan sida meesha laga soo galo, jaranjarada, wiishka iyo qolka dhar dhaqida ee dhismaha wax sigaarka ah laguma cabbi karo. Waxaa jira dad badan oo sigaarka xasaasi-yad ku qaba oo qiiqa sigaarka dhibaato wayn soo gaarsiin karo. Waan kaaga mahadcelinnaynaa in iridka laga soo gala aadan sigaarka ku cabbin. Sido kale, dadka kale ee deriskaaga texgelin u muuji goorta aad balkooniga/deerka-guriga ee dusha ka banaan aad sigaarka ku cabbayso. Haaska sigaarka waxaa caadiyan loogu talagalay, meesha haashka lagu rido.

DARYEELLIDA GURIGAAGA

Gurigaaga dhexdiisa si wanaagsan u daryeel. Lacag badan aaya ku kacaya dayactirka guriga qasaaraha ama tagrifalka loo geysto. Iisticmaal qalabka wax lagu nadiifiyo bay'adda u roon ee ku haboon meesha aad rabto in aad nadiifiso. In aad isticmaasho waxyabaha guriga lagu nadiifiyo oo aanan ku haboonayn waxay dhalin kartaa in ay wax haleyso, oo wixii aad gaarsiisay waa in aad bixisaa lacagteeda.

MEESHA BIYAH A SAARTA IYO MEE-SHA BIYAH A KA TIFIQAAN

Qeybta hoose filtrka jikada ee ku dhexjira waa in laga soo saaraa oo la nadiifiyaa. Sagxaddaha waxay leeyihii qaybo kala duwan oo biyaha ka soo saara oo meelo kala duwan ay ku jiraan, balse dhammaantooda waxay wadaagaan oo la doonayaa in si joogto ah loo nadiyo. Haddii aan sidan la samyn waxay keenaysaa in meesha xirmato oo qarmuun ka dhasho.

MAXAY TAHAY WAXA LA SAMEYNAAZO Filter-ka jikada kor uuqqa, waxaa ku dhexjira meel biyaha reebata oo ku dheggan - oo gacan leh ama aan la'hayn - waa in laga soo saaraa. Si kor ah u qaav oo timaha iyo waxyabaha kale ee ku jira ka soo saar. Biyaha kan reeba marlaab baddel oo si fiican u dhuuji. Haddii aad qabto nooc kale oo sagxadaha biyaha ka saara oo adiguna aadan garanayn sida loo nadiifiyo, la soo xiriir qaybta caawinaada wixii halaysan.

13



Tilmaamaha waxyabaha aad adigu iskaa u qabsan karto boggeena sand-vikenhus.se ayaad ka soo dejin kartaa. Haddii aad qabto wax su'aallo ah, wel wel la'an la soo xiriir xafiiskeena qayb-MARWAXADDA KUSHINKA oo ah 026-24 22 00.

Marka xigta, qaypta hoose sideedii hore u xir. Iska hubi in aad si fiican u dhuujiso.

DIGNIIN BIXIYAHAA QIIQAA Guryaha oo dhan waxaa ku jira digniin bixiyaha qiiqa. Adiga ayaa ka mas'uul ah in batariga digniin bixiyaha qiiqa aad bixiso oo aad daryeesho. Haddii digniin bixiyahaaga qiiqa uu bilaabo in dhawaqaqo uu keeno iyada oo aan sabab jirin, taas waxaa keenaya in batariga uu ka dhammaan rabo. Sida ugu dhaqsaha badan batariga u baddel.

Digniin bixiyaha qiiqa tijaabo adiga oo riixa batoonka tijaabada. Haddii batariga & codbixiyaha uu shaqeynayo, digniin bixiyaha waa inuu ka dhawaajiyyaa. Qalabka digniin bixiyaha qiiqa sheey ayaa ku jira oo ka dhawaajinaya haddiiguriga uu qiiq ka socdo. Si aad u hubiso in tan uu shaqeynayo, taraq ku shid meel hoose ee udhow. Qaac yar ee tarqaas la shiday ka soo baxaya ayaa ku filan in digniin bixiyaha qiiqa uu yeero. Haddii xaaland deg-degga oo dhab ah dhacaan, digniinta hore ayaa muhiim ah. Taas waxay ku siinaysaa



1

waqtidabka aad ku demiso oo aan weli meesha oo dhan u wada qabsan. Haddii kale, adiga iyo qoyskaaga isla markiiba taga meel ammaan ah, waxaa ka sii wanaagsan in guriga meelo badan loogu dhajiyo qalabka digniin bixiyaha qiiqa.

Waqtidabka aad ku demiso oo aan weli meesha oo dhan u wada qabsan. Haddii kale, adiga iyo qoyskaaga isla markiiba taga meel ammaan ah, waxaa ka sii wanaagsan in guriga meelo badan loogu dhajiyo qalabka digniin bixiyaha qiiqa.

MAYAX TAHAY WAXA LA SAMEYNAAZO

Meesha digniin bixiyaha qiiqa uu ku dhegsan yahay ka soo saar adiga oo wareejinayaU. Batariga ku jirta dhanka dambe ee digniin bixiyaha qiiqa ka saar oo mid cusub geli. Markii qalabka digniin bixiyaha qiiqa aad dib ugu dhejiso, iska hubi in si fiican uu uqabsaday oo uu diyaar yahayV. Dhanka kale u wareeji ilaa meesha marlabaad ay si fiican u xiranto.



2

BADDELLAADA FIYUUSKA

Sanduuqyada fiyuuska waxaa ku jira qalab koronto oo loogu talagalay inuu illaaliyo in awooda korontada buuxa-dhaafiso. Haddii islamar aad u wada isticmaalaysid qalabyo dhowr ah oo koronto ku shaqeeya oo awood leh, waxaa dhici karta in hal ama in ka badan oo fiyuuska ah oo qarxo oo korontada uu jaro. Qalabkii korontada ku shaqaynaayay ka siib oo fiyuuska gubtaynaa baddel.

Fiyuuska halka uu ku dhammaado dhibaco yar oo midab leh ka raadi. Haddii dhibacaha midabka kala go'an yihiin, fiyuuskii wuu gubtay. Fiyuuskii gubtay ku baddel mid dhibchiisa ay isku midabbo yihiin sida barta fiyuuska uu ku fadhiyo oo kale. Marnaba ha isku dayin in aad dib u hagaajiso - taas waxay horseedi kartaa in meesha dab ka dhasho.

Qaar ka mid ah guryaheena waxaa ku leeyihiin meel si atomaatig ah isu demisa. Halkan xitaa, korontada way isjaraysaa goorta korontada ay buux ah loo isticmaalyo, laakin wax fiyuus ah ma qarxayo.

Mar haddii aad oggaato oo aad wax ka qabato wixii qaraxa keenay, barta ay iska demisay dib u shid adiga oo batoonka soo degay dib booskii

ugu celinnayaU.

Guryaheena intooda badan waxay leeyihiin qalab korontada soo gasha sheega. Waxay sheegaysaa haddii qaabka korontada guriga wax ku yimaado oo ka dibna korontada isjarto. Haddii korontada go'do, wixii bareesada aad ku surtay ka siib oo ka dibna qalab korontada soo gasha sheega dib u hagaajiso adiga oo batoonka dib booskii ugu celinnayay.



BIYO REEBKA, BARTA GACMAHA LA ISAGA DHAQO

Haddii barta gacmaha la isaga dhaqo biyaha si tartiib uu uga soo tifaqayo taas ayaa waxaa keen-ta wasaqda biyo reebka isugu taga ee ku uruura. Tan ayaa ah mid sahal ah loo samayn karo. Wuxa kaliya aad u baahan waa qalabka bambeerada ee qashinka musqusha looga saaro. Lacag badan kuma kacayo oo markastaaba biyaha ku hara barta gacmaha la isaga dhaqo si sahlan uga saari kara. Wuxaad ka soo iibsan kartaa dukaamada-ha qalabka guryaha lagu iibiyo ama dukaamada waxkasta lagu iibiyo.

Biyo reebka waa "tubbada" cadda ah ee barta gacmaha la isaga dhaqo hoosteed ku taal. Urka wasaqda ayay ka hortagtaa si aysan tubbada biyaha saarta aysan uga bixin. Timaha go', walxaha saabuunta iyo wasaqda ayaa si sahlan biyo reebka u gasha oo keenta in meesha xirmato oo in biyaha ay socdaan ka hor istaagta.



1

Haddii biyaha aysan weli soo socon markii aad sida samayso ka dib, ula soo xariir xafiiska caawinaada wixii halaysan.

MAXAY TAHAY WAXA LA SAMEYNAAYO:

Meelaha biyaha ka soo baxay oo dhan suulka ku qabo ama koolo ku xir. Godka biyaha uu ka baxo ku riix meesha ku riix. Barta gacmaha la isaga dhaqo nuskeed biyo ka buuxi oo waxa biyo bixinta loo isticmaal kor iyo hoos ku riix.

Haddii sheygaas uu wax ka tari waayo, isku day in aad nadiifiso biyo reebka. Marka koowaad baaldi dhig barta gacmaha la isaga dhaqo hoosteed si biyaha soo farjooma aysan sagxadaha u gaarin.

Qeypta biyo reebka ee hoose gacantaada ku fur. Wax qalab ah ha isticmaalin.

Wixii wasaq ah ee ku jira fartaada uga soo saar wama kashawiiti isticmaal. Ka hubi in waxba aadan meesha uga soo tagin adiga oo fiiranayaa godka barta gacmaha la isaga dhaqo.



2



2



3

Tilmaamaha waxyaabaha aad adigu iskaa u qabsan karto boggeena sandvikenhus.se ayaad ka soo dejin kartaa. Haddi tuhun uu kaaga jiro, fadlan xafiiskeena caawinaada wixii halaysan kala soo xiriir 026-24 22 00

Marwaxadda kushiinka wuxuu qayb ka yahay nidaamka qiiq ka saarida guriga. Marwaxadda waxaa ku dhexjira meel yar oo hawada "hore" ay uga baxdo. Sidaas darteed waxaa muhiim ah in si joogto ah loo nadiifyo filtirkaa marwaxadda.

Goorta wasaqda iyo waxyaboo kale meesha ay igu tagaan, nidaamka hawo ka saarida si haboon uma shaqayn doono qashinka filtirkaa isugutagana halis dab ayaa ka dhalan karta. Waxaa intaa u dheer, garaasidii horey ayaa cuntada ku tifiqi karta.

In bil dhaaf aad iska dhaqdo filtirkaa marwaxadda taas ayaa ka wanaagsan, ama xitaa bil kasta haddii aad cunto badan aad ku karsato. U isticmaal waxyaabaha lagu dhaqo oo wanaagsan.

Waxyabaha lagu dhaqo kuwooda sicirka yar inta badan garaasada saliida si fiican uma dhaqdo. Filtirkaa marwaxadda way kala duwan yihii taasna waxay ku xiran tahay nooca, laakiin inta badan

qaabka ay wax u nadiifiso waa isla mid.

MAXAY TAHAY WAXA LA SAMEYNAAYO: Filtirkaa wuxuu ku yaalaa qaybta dambe ee shabagga. Si aad uga saarto labada batoon isla qabu oo dhinac u laab.

Shabakada wajiga hore u jiifi. Filtirkaa waxa celiya ka saar adiga oo hoos u qabta labada taav.

Filitirka ku dhaw biyo kulul iyo waxa alaabta lagu dhaqo. Isticmaal waxa wax dhaqida loo isticmaalo oo garaasida saliida ka adag.

Filitirka baddel oo shabakadda qeybta hore qabo. Markaas ka dib shabakadda baddel adiga oo wajiga kor marinayx. Markaas ka dibna qeybta hore ku riix.



1



2



3



4

TILMAAMAHAD WAXYAABABA AAD ADIGU ISKAA U QABSAN KARTO BOGGEENA SANDVIKENHUS.SE AYAAD KA SOO DEJIN KARTAA. HADDI TUHUN UU KAAGA JIRO, FADLAN XAFIISKEENA CAAWINAADA WIXII HALAYSAN KALA SOO XIRIIR 026-24 22 00.



BARAF KA SAARIDA QAYBTA BARAFKA
 Goorta talaajada ay bilaawdo in baraf uu ka buuxsamo, waxaa la soo gaaray waqtiga barafka laga saari la'haa. Markaas cuntada in badan ayay ku jiri kartaa, oo qaybta barafka dhelisa koronto yar ayuu isticmaalaya, kaasoo ah wax bay'adda u wanaagsan. Waxaa ka sii fiican, in qaybta barafka ee talaajada aad iska nadiifiso xilliga jiilaalka si cuntada bannaanka aad u soo dhigto xilli bannaankana bar ama qabow uu ka yahay. Haddii kale cuntada bac balaastiig ah ama bacda ku shub oo isku laab si hawo aysan u galin.

MAXAY TAHAY WAXA LA SAMEYNAAYO:
 Tajaalada qaybta barafka demii oo alaabka qaybta barafka yara fur. Qaybta hoose ee la soo jiid ha ku jiro si biyaha barafka dhalaala uu ku dhaco. Dhulka hoose ee talaajada warqadda jornaalka



1

ama shukumaan dhig. Sidoo kale waxaa suurtogal ah in sagxadaha weel aad dhigato. Sidoo kale waxaad soo iibsan kartaa bac suuf oo kale ah oo biya dhuuqda.

Haddii bakeeri biyo kulul aad qaboojiyaha aad **barafka** si dhaqso ah ayuu udhalaalayaa. Baddel mar haddii biyaha biyaha diirmo. Barafka iskii ha usoo dhalaalo oo ha isku soo dhaco. Ha isku dayin in barafka sheey af leh aad barafka uga soo saarto.

Mar haddii barafka uu dhalaalo isku day in meesha aad nadiifiso. Qeybta kor ee goomaha ha iloobin in aad qalajiso **V**. Qeybta hoose ee la soo jiido oo la soo saaro waa in la dhaqaa. Isku hubi in qaboojiyaha qaybta barafka iska qalajiso ka hor inta aadan dib u shidin. Mar haddii talaajada heerkulkii loogu talagalay aad geyso cuntada dib u geli.



2

SAGXADAHA

Waxa ugu horreeyo ee aad ku dhaqayso ha ahaado oo isticmaal qaab qalajiya oo nadiifya (faakuumka, xaaqida); biyo badan ha isticmaalin maxaa yeelay waxaa dhici karta in samayn kara waxyello soo gaarto.

Haddii ay daruuri tahay, isticmaal xaaqin biyaha dhura iyo nadiifiso oo dhexdhexaad ah sida walxaha caadiga ee dareeraha dhulka lagu dhaqo. Xaaqinka biyaha dhura si fiican wasaqda uga saar.

Waxaa la doorbiddaya, adiga oo isticmaala (wax) qafiif ah oo sagxada aad ku nadiifiso si joogto ah aad mar isticmaal waxyaba dhulka lagu nadiifiyo goorta sagxadahaaga aad u isticmalayso xaaqin biyaha dhura. Tan waxay kuu saamaysaa, in dhulka kore ee sagxada ay nadiifna ahaado oo si sahlanna loo nadiifin karo.

Marnaba ha isticmaalin biyo kulul, saabuunta lagu qubeysto ama nadiiso adag, sida alkaline oo wax lagu nadiifiyo (>pH waxaa loo xisaabiyyaa in ay adag tahay).

TILMAAMAH A WIXII SOO QUBTA AMA KU TASALA

NOOCYADA TASALKA:

Shokolaati, suugo, miro, qaxwo, qamri

Koolada, goomaha, saliida, kobo caseeyaha, ringiiga,

Dhalaalka shumaca, xanjada

Dhiiga

Nijaasada, mataga, daxalka birta, kaadida

Meel sigaarka guba

WAXAAD KU NADIIFISAA:

waxyabaha nadiifinta loo isticmaalo iyo biyo u isticmaal sida

Nadiifyaha-qalanjisada, rinjiga faruuraha, kuusha indhaha

Biyo isaga tirtir

Biyo qabow

Ku dhaq qal oo boqolkiiba 12

Bir yar oo xaaqin ah ku nadiifi nadiiyi (wax) oo biriqdeeda ku soo celi.

DARYEELIDA GURIGA BANNAANKIISA

Meesha bannaanka maqasiin ahaan in qashinka, saabaanta duugga, luggaha baabuurta, baaskiilka jajabay, bacda qashinka ama wixii la mid ah looma isticmaali karo. Walxaha qashinka ah ee aadan u baahnayn ku wareeji isteehan ka dib-u-warshadaynta ee Gästrike återvinnare. Macluumaa dheeraad ah, fiiri bogga gastrikeatervinnare.se. Kiraystayaasha ayaa ka mas'uul ah in bannaankooda in ay daryelaan.

Xasuusnaw, namaanteena kaalin ayaan ka qaadan karnaa nadaafadda, meel lagu nasto oo nolosha ku wanaagsan inaga oo wixii wasaq ahba ku shubna meesha qashinka loogu talagalay oo inaga oo wixii yaardiga lagu tuurey ka ururinna.

GEEDAHA



Jarista geedaha ku wareeggan waa in la xannaaneyaa. Haddii aadan hubbin sida howshaas loo qabto innaga nala soo xiriir.

DERBIGA WAREEGSAN



Derbiga iyo irida laga galoo waxay abuurtaa, meel soo jidasho ah, oo toosan oo si wanaagsanna loo maareeyay. Kiraystayaasha ayaa derbiga ka mas'uul ah. Darbiga ku dhegnaa kiraysayaaha cusub ayaa la wareegaya.

Kiraystayaasha ayaa ka mas'uul ah in yaardiga ah sidii asalkiisii hore ay ka dhigaan. Tusaale ahaan, haddii kirayste cucub uusan oggolayn in deerka-guriga ee dusha ka banaan, deerka-guriga ee dusha ka banaan waa inuu sidiisii hore laga dhigga haddii horey uu sidaa u ahaa.

NADIIFINTA BARAFKA

Sandvikenhus ayaa nadiifisa wixii baraf ah ee meelaha la deggan yahay yaala. Kiraystayaasha waa in iyaga ay barafka iska dhaqaajiyaan barta gaariga ay dhigtaan ama albabka garaajka maadaama makiinada baraf xaaqista xaaqda aysan aad ugu dhowaan karin. Barafka balkooniga laga nadiifiyo iyo deerka-guriga ee dusha ka banaan kiraystaha ayaa mas'uul ka ah.



Talo-siin! Geedaha yara jar oo kor ka yaree sida in si siman ay u soo baxaan oo geedaha *qashinka* ee hoose in yar ka soo baxo.



Markasta maareeyaha aaggaaga la soo xiriir ka hor inta wareeg derbi ama dhismo ka bilaabin.

CAWSKA



Cawska waa in si joogto ah aad u jartaa si uu si waagaasuu usoo baxo oo adiga iyo diriskaagaba si ay uga bodtaan.



Talo-siin! Geedaha halkan ay ku dhammaadaan iyo afka jiq yarta hagaaji si caws jarida ay dhaqsi kuugu noqoto ay kuu sahlanaato.

XUDUUDDA



Xududda cawska, jiqda jar, fiyooraha iwm halka uu kuge yihiin waa in cawska aan la doonayn laga jaraa.



19

Talo-siin! Inta lagu jiro xiliga gu'a ku bilow in cawska aan la rabin ka hor inta cawska aan la rabin ay miro soo bixiyaan. Si xuduudda cawska looga yareeyo, dhig 5-10 oo sintimitir inta udhaxeyso geedka ku shub jajabka geedaha si cawska qashinka ah looga foggeeyo.

DHAGXAANTA YARYAR



Cawska iyo qashinka cawska ka sar inta udhaxayso dhagxaanta yaryar oo nadiifi.



Talo-siin! Cawska qashinka ah yaanbo ku qod oo nadiifi inta udhaxayso dhagxaanta yaryar adiga oo mid isticmaalaya. Dhanka sare markasta nadiifi si cawska qashinka ah uusan uga soo bixin.

KALA SOOCIDA WASQADA

Maadaama wasaqda, walxaha dib loo warshadeeyo oo wax cusub laga soo saari karo. Waxaa jira xarumo gaar ah oo lagu rido barta wasaqda lagu rido iyo barta alaabta wasaqda ee guryaha laga isticmaalo ee xaafaddaha dhexdeeda lagu rido. Waxyabaha wasaqda ah u kala saar sida ku calaamaysan ee ay isku leeyihiin. Wasaqda halista ah geey isteeshanka Dib u warshadeynta ee Gästrike återvinnare.

KA FEKIR KA HOR INTA AADAN TUURIN
Jooji! [Stop] Ma inaad iska tuurtaa saabaanta duugta ah, baaskiilka, dharka ama boon-balada? Waxaa jira waxyalo kale oo aad ku samayn karto!

- Suuqa walxaha duugga lagu gado boos ka qabso, ama adiga mid samayso! Wixii duugga ahaa ee aad la'haydina waa lagaa iibsanaxaa lacag ayaad ka helaysaa.
- Wixii aad tuuri la'hayd internetka ku iibi. Waxaa jira bogga tiro badan oo waxna lagu iibyo-waxna laga iibsado oo aad kala xulan karto.
- Waxaa dhici karta wixii duugga ahaa ee aad la'hayd qof deriskaaga, ehelkaaga ama asxaab qof aad tiihin kaa iibsado? Dadka u sheeg!
- Ururrada samafalka ee shisheeyaha ha iibyeen -lacagta ka soo baxdana ururrada sadaqada ururiya sii!
- Walxaha duuga ee la'hayd gee isteeshanka Dib u warshadeynta ee Gästrike återvinnare. Waxaa la siinaya qof oo u baahan. Qashinka wa wayn ee aad geysyo isteeshanka qashinka ee dib loo warshadeeyo geey oo bay'adda dabiiciga dhowr.

XUSUUSNOW...

- Qashinkaaga yaree adiga oo iska il-aalinnaya waxyabaha aad qubayso iyo alaabaha laba baakadu la socda.
- Xirmada waa in ay nadiif ahaataa. Biyo qabow ah ku qalaji ama iska qalaji goorta sida caadiga aad u masaxayso. Baakada laab oo sin si aad u yareyso cufka baakadda oo qarashka qaadidiisana yaraado.
- Dharka aad sadaqaynaysid waa inuu ahaadaa mid nadiif ah oo dhan.

MAXAY YIHIIN WAXYAABA-HA ISTEESHANKA WALXAHA DIB LOO WARSHADEEYO LA GEEYO.

WASAQDA HALISTA AH

Tusaale ahaan:

- Heerkulbeegga merkuri
- Rinjiga soo haray
- walxaha nadaafada loo isticmaalo ee soo haray
- saliida wasaqda
- waxyabaha wajiga la marsado
- Galoobka tamarta yar qaata/nalashada [fluorescent]

QASHINKA KALE

Tusaale ahaan:

- saabaanta duugga ah
- baaskiilka
- mutaneelada jabay
- walxaha qashinka ee kaa dhammaaday



WASAQDA ELEGTAROONIGGA

Wasaqda elegtaroonigga

Tusaale ahaan:

- foornada jikada
- talaa jada iyo qaboojiya
- kombiyuutarrada
- qalabka TVyada
- telefoonka gacanta
- kalkuleetarka
- nalalka



WAXYAABAHA QOLKA WASAQDA DIB LOO WAR- SHADEEYO LOOGA TAGO.

BATARIIGA

Dhammaan batariiga waa in gacanta lagu qabtaal! Batarigii duuga ahaa qolalkeena wasaqda dib loo warshadeeyo ku dhaaf, laakin sidoo kale waxaad geyn kartaa dukaamada ama walxaha dib loo warshadeeyo ee meelaheena.

WASAQDA GUBAN KARTA

Dhammaan waxyaabaha guban kara ee guriga laga isticmaalo ee aad tuurayso waa kuwo kulayl iyo koronto soo saara.

Tusaale ahaan:

- sakiinta
- shukumaanka wasaqda
- Qoriga suufka ee dheggaha la isaga nadiifijo
- Dharka suufka ee wool
- xafaayad
- surwaallada nayloonka
- xafaayad
- cayda ilkaha sifeysa
- taraqa
- bacaha dharka lageliyo
- saxarada mugulaasha
- goodka wax lagu tirtiro
- cadayga ilkaha
- qalamaanta
- buraashka dhaqida
- kobaha duuga
- bacaha hilbka ee halaabay
- kastuumada
- warqaddaha aan saliida qabsanayn
- xinjirta
- weelasha dhirta
- baqshadaha
- haashka sigaarka
- xanjada

BAAKADAHA LAGA SAMEEYHEY

MURAAYADDAHA CAD AMA KUWA

MIDABADA

Waxaa muhiim ah in mu-raayadaha cadka iyo kuwa midaba leh waa in laka saaraa maadaama aan dib loo warshadayn karin haddii ay isku dhexjiraan. Weelalka weelasha iyo dhalooyinka ciida ka samaysan ama nalka galooinka ha ku dhex ridin weelka walxaha dib loo warshadeeyo lagu rido.



BAAKADAHA KA SAMAYSAN BALAASTIKO ADAG AMA MID QAIFIIF AH

Tusaale ahaan:

- weelasha cabbitaanka
- dhalooyinka shaambada
- caaga farmaajada ku yimaado
- caaga malmalaato
- bacaha balaastiiga
- bacaha dukaameysiga ee balaastiiga
- baakadaha qaxwada, ee balaastiiga
- balaastiiga isku laaban
- xirmada dib loo buuxiyo
- baleestaraha ballaaran



XIRMADA BIRTA

Tusaale ahaan:

- qasacaddaha cuntada mugulaasha
- dhaloonin iyo daboolka
- qasaca shooda
- warqadda macdanka ah
- dhalooyinka sharaxaada, daboolkooda ku daa



BAAKADA WARQADDA

Tusaale ahaan:

- mandiilkha musquusha
- baakada baastada
- kartoonka caanaha
- bacda sukurtu
- warqaddah hadiyadda
- sanduuqa kobaha
- kartoonka ukunta



QASHINKA

Qashinka [Compostable] a waxaa lagu rideed baakado gaar ah oo laga helo barta wasaqda. Bacaha wasqada ee aad ururisay qolka wasaqda dib loo warshadeeyo ee sanduuqa baroonka ah ku rid. Cuntada kaa harta aaya ka dib noqon doonta ciid wasaq harey laga sameeyo kaasoo beeraha lagu celiyo oo loo isticmaalo beerta darjiinka iyo beeraha.

Tusaale ahaan:

- miraha iyo quadaarta
- warqaddaha guriga laga isticmaalo
- rooti
- murufta gaxwaha
- lafaha hilibka iyo kalluunka
- xubka baradhada
- ciida dhirta



Tilaamaha macluumaadkaas oo faafaahsan waxaad ka daalacan kartaa bartaada wasaqada, ama bogga internetka ee gastrikeatervinnare.se

GALOOBKA TAMARTA YAR QAATA/NAL- ASHADA IYO GALOOBKA TAMARTA YAR ISTICMAALA

Nalka dhadheer iyo galooinka tamarta yar isticmaala qolka wasaqda dib loo warshadeeyo ayaad ugu tagi kartaa. Galooinka nalka kale geey walxaha dib loo warshadeeyo ku rid.

WARGEYSYADA

Tusaale ahaan:

- wargeysyada
- warsidayaal
- buugaagta xayysiiska
- xayysiin



QALAB JINAASTIGGA

Haddii aad deggan tahay guri qeyb-qeyb ka samaysan oo derbi darjiin ku soo wareegan, darjiinkaaga qalabka jinaastikada ayaad ku samaynsan kartaa. Qalbiga ku haay in qalabka jinaastikada lagu ciyaaro carruurta qayliyaan oo in derikaaga aad maanka ku haayso ayaah ah wax wanaagsan. Qalabka jinaastikada laguma dhegsan karo meelaha dadka ka dhaxeyso.

ARBUSHADA

Maadaama deriks guryahooda ay isku dhegdheg-gan yihiin oo dhismo dhowr ah ka kooban yahay, qof kasta waa inuu texgeliyaa oo dadka kale uu shoobare ku firin. Waa kan talo-siin ah si deriskaaga aad qaylada uga ilaalin la'hayd iyo talo ah wixii aad samayn la'hayd haddii shoobare lagugu furo. Hanaanka loo maro arrimaha arbushada boggeena internetka ayay ku qoran yihiin.

HADDII ARBUSAAD LAGUGU FURO

Kiraysteyaasha arbushaad ku fura waxaa dhici karta in iyaga xitaa asysan ka warhayn. Si tartiib ah oo deggan ugu sheeg ka hor inta dhibaatafa faraha aysan ka bixin. Haddii dhibka uu soo noqdo, xafiiskeena la talinta kireystayaasha soo wac 026-24 23 68. Haddii arbushada ay dhacaan waqtii ka baxsan saacaddaha shaqada, soo wac qatka 24-saac ah oo ah 026-10 68 10.

Qatka arbushaadka ee soo wac oo nagu soo wargeli (waa shirkad ammaanka) qaabilسان taasoo so caddeynaysa dhammaan cabashooyinka la soo jeediyoo oo sidoo kale nagu soo wargeliso inaga oo isla markaana deriska la soo xiriirayno. Shirkadda ammaanka qaabilسان guriga arbushaadka laga soo sheegay ma soo galayaan balse warbixin ayay soo gudbinnaysaa wixii ay indhahoodu ku arkeen ee rabsho ah; haddii joogitaankooda ay baajin kartiyo waxaa wanaagsan in boliiska la waco iyadoo shirkadda amniga qaabilسان halkaas jooga. Shirkadda ammaanka qaabilسان ayaad sidoo kale boliiska u yeeri karta.

MA XAFLAD AYAAD QABSANAYSAA?

Way fiican tahay in marmarka qaarkood xaflad la samaysto, balse xasuuusnaw in deriskaaga qaarkooda aysan ka heli doonin haddii dadka kuu yimaado ay qalinnayaan ama xafladda hoobeenkii oo dhan ay socoto. Waxaa fekrad wanaagsan ah in warqad sanduuqa boostada aad ugu rido adiga oo ku wargelinnaya in xaflad aad qabsan doontid. Miyuusigg iyo dhawaqa ayaad dhismaha inteeda kale laga maqli karaa oo inta aad qiyasaysid in ka badan dhib ku noqon doonta.

FIYUUSKA

Daloolka bareesada iyadoon wax aan ku dhicin durbadiiba ma halaabay? Ka hor inta aadan nagu soo wargelin wixii halaabay, marka hore fiyuus-kaaga ama qalabka korontada ee gurigaaga soo tijaabo haddii mid uu ku yaallo. Kiraysteyaasha iyaga ayaah ka mas'uul ah in fiyuuska ay iyaga iska baddellaan.

Qalabaka korontada guryaha ayaah waxaa inta badan keena marka qayb ka mid ah korontada ay meel taabtaan tusaale ahaan jermedka korontada, qaxwo kariyaha ama bir oo dab leh iyo biyo ay isgaaraan.

Sidoo kale fiyuuska ayaah qarxi kara haddii daloolka bareesada aad waxbadan oo isla shidan isla mar aad wadageliso. Waxaa fekrad wanaagsan ah in maanka aad ku qorto wixii keenay in fiyuuska uu gubto si arrintaan aad uga hortagto in dib aysan u dhicin. Fiiri booga 14.

WARQADDA DERBIGA

(fiiri qaybta Dayac-tirka)

DALABYADA

Waxaad dooran kartaa oo guriga quruxdiisa aad sare ugu qaadi kartaa in aad soo gashato makinada-suxuunta lagu dhaqda. Sidoo kale waxaad xullan kartaa waxyaboo kale oo guriga lagu qurxeeyo. dalabka iyo talaabada heerka ee lagu wanaajinnayo labadaba faraqa u dhexeeyo aaya waxay kala yihiin sida qarashka loo bixiyay. Liis ay ku qoran yihiin bogga internetka ee sandvikenhus.se ayaad ka heli kartaan.

BOQA SHIISHKA

Boqa shiishka guryaheena intooda badan kuma dhegsana oo caadi ahaan kuma yimaado. Hase-yeeshi, adiga ayaah dooran kara haddii albaabka lagugu dhejiyo boqa shiishka.



JARANJARADA

Jaranjarada ayaa ah meesha ugu horeyo ee uu arkayo cidii gurigaaga soo booqata. Naga caawi in jaranjarada ay ahaado meel nadiif ah, maran oo aan sigaar lagu cabbayn. Sida uu qabo sharciga ilaalada dabka, lama ogola in jaranjarada agteeda la dhigto baaskiilka, gaariga carruurta ama alaab kale looga tago jaranjarada agteeda. Waxyaabaha sida baaskiilka ama gaariga carruurta maqasiinkaayaad gelin kartaa. Haddii sharcigan la jebiyo, waxaan xaqq u leenahay in aan meesha ka qaadno.

Barta dhismaha laga soo galo habeen-kii waan la xeraa si qofkasta ammaan u dareemo. Waa mamnuuc in albaabka yara furan laga soo tago si qof aan loo fasaxin uu usoo galo.

Jaranjaro kasta waxaa jira meel ay ku dhegsan tahay warqad xogtaas ku qoran. Waxaa ku qoron qaabka aad noola soo xiriiri kartaan.

MAKIINADA DHAQAALKA/ MAKIINADA QALAJISIDA

Haddii aad rabto in mid aad yeeshato makiinada dhaqaalka/makiinada qalijasada ee gurigaaga waa inuu soo geliyaa qof koronto yaqaan ah si loo hubiyo in gurigaaga dhexdiisa la gelin karo, ammaanka korontada xeerka u yaallo wuxuu leeyahay in makiinada dhar dhaqaalka meesha qubeyska laga fogeyyo. Haddii qofka koronto yaqaanka uu makiinada dhar dhaqida ansaxiyo, waa in aad la xiriirtaa tubiiste oo kaa caawiyo in tubbooyinka lagu xiro biyaha oo barta biyaha bixiso. Koronto yaqaan ayaa la doonayaa in makiinada dhar dhaqida uu ku xiro barta korontada.

QOLKA DHARDHAQIDA

Dhismaheena oo dhan waxay leeyihiiin meelo dharka lagu dhaqo. Qolka Dhardhaqida ee kasta waxaa ku qoran ogeysiis sheegaya xeerarka quseeya isticmaalka makiinada dhar dhaqida. Caadi ahaan, qolka dhar dhaqida marka aad isticmaasho ka dib waa in aad nadiifisaa oo waa iyadoo nadiif ah oo nidaamsan aad uga tagtaa.

DAYAC-TIRKA/TCM

Guryaheena iyo abaartamentadeena oo dhan si wanaagsa ayaa loo maareeyaa si markaa ay u sii ahaadaan guryo soo jiidasho leh oo aan meel jabjabsan aan ahayn. Kireystaheena ahaan, adigu

wax baad ka dhehi kartaa sida inta jeer ee guryaha howl laga qabanayo.

Marmarka qaarkood, waxay ku xiran tahay nooca dayac-tir ee u baahan in la qabto qaarkood ma ahan howl dib loo dhigi karo ama sida waxaa ka mid ah dayac-tirka musquusha ama makiinada cuntada marwaxaddeeda in la baddelo oo kala waa howl ay qabtaan dad gaar ah.

Sandevikenhus waxay hubinnaysaa isticmaalka TCM - dayac-tir kireystaha qabta. Tani waxay ka dhigan tahay in adiga kireyste ahaan in wax aad ku leedahay howsha dayac-tir ee gurigaaga dhexdiisa laga qabannayo. Guryo kasta waxaa loo sameeyay jadwal la raaco oo dayac-tir ah jadwalkaasoo la diyaariyo dhammaadka sannad kasta. Halkan hoose ayay ku qoran tahay dayac-tirka sida caadiga la jadwaleeyo iyo inta jeer ee howshaasi la qabto:

DAYAC-TIR INTA LOO DHAX- AYSIYO/TCM

Rinjaynta iyo midabka derbiga	12 sanno
Rinji cad	20 sanno
Sagxaddaha	20 sanno
Taa waxaa raacsan dayac-tirka caadiga ah, gurigaag waxaad soo gashan kartaa oo aadna iska bixin kartaa sida in aad soo dhigato makiinada-suxuunta lagu dhaqo.	

Si shaqalaheena dayac-tirka ay howshoodu u qabsadaan, kireystayaasha waxaa mas'uul ka saaran in ay:

- Daahyada, nalalka iyo sawirrada derbiga ugu dhegan ay fujyaan ka hor inta aan derbiga nuuriyo iyo midabka derbiga aan la marin oo saabaanta oo dhanna waa in ay isugu geeyaan dhaxbartanka qolka oo derbiga iyo halka alaabta la dhigayo ugu yaraan u dhaxeetaa hal mitir.
- Marka katiifadda la baddellayo ama mutaneel lagu dhejinnayo dhulka waa in la faarujiyyaa.

ISKAA UDAYAC-TIR

Adiga derbiga rinji waad iyo midab kala duwan waad u samaynsan kartaa haddii howsha aad u qaban kartida si xirfadle.

Haddii howsha sida habboonayd aan loo qaban ama haddii midabbada aad isticmaashay ay yihiin kuwa aan caadi ahayn oo foolxun, markaad guurayso waxaa dhici karta in lagu waydiisto lacagta lagu hagaajin la'haa. Waxaa ka sii fiican, inta howsha aadan bilaabin innaga nala soo xiriir.



OGEYSIIS FIRAAQEYN

Haddii aad rabto in guriga aad ka guurto waa in qoraal aad nagu soo wargelisaa. Muddada ogeysiiska waa seddex billood. Haddii ay geeri timaado, waa hal bil.

ISKA XIRRID

Haddii guriga aad iska xirtay, soo wac qatka 24-saac ah oo waa 026-10 68 00. Qofka soo wacaya waa inuu ahaadaa qofka ku qoran heshiiska guriga oo waa inuu aqoonси haystaa. Shirkadda amniga ayaa furraya oo lacag soo dalacaya.

HAWO BIXIYE

Waxaa la doorbiddaya, in barta hawada bixisa ee guriga dhexdiisa ah sannadkiiba hal ama laba jeer la dayac-tiro balse qaabkeeda aan wax laga baddellin. Waxaa loo habbeeyay in ay bixiyaan wareeg hawo ee ku filan inta suurtogalka ah. Haddii adiga aadan hubin, inaga la soo hadal.

KULEYL-SIIN

Hadafkeenu waa in guryo kasta heerkulkeedu ugu yaraan ahaado 21 digrii. Waxaa dhici karta in heerkulkan ay dhici karto inuu kor uqaadmo ama hoose uu udhaco haddii hawada isbaddel dhaqso ah ku yimaado. Kulayka gurigaaga adiga ayaa maaran kara adiga oo raadiyeetarka isticmaala. Xasusnaw in saabaan ama daahyo culus aadan dhigin raadiyeetarka hortiisa.

Haddii guriga dhexdiisa aad qabow iyo oo hawada ka xiran, waxaa dhici karta in baraha hawada ku socoto ama marwaxadda si qalad ah loo geliyay. Iska fiiri in ay furan oo ay nadiif tahay.

Haddii jawiga guriga dhexdiisa aysan ahayn mid aan fiicnayn la soo xiriir xafiiskeena qaybta caawinaada wixii halaysan.

WASAQDA

(fiiri Wasaqda iyo Kala soocida Wasaqda)





CADDAYNTA FURAHADHOO LA SOO GUDBIYAY IYO NADIIFINTA

Haddii furaha si toos ah aad u siiso qofka cusub ee kiraysanaayo, waxaa muhiim ah in rasidikan waa in la keenna oo iyagoo saxiixan Sandvikenhus loo keenaa.

TAAGGA MAGACA EE ALBAABKA

Waxaan jeclaan la'haa magaca albaabka ku qoran sidan loo qoro:

Magaca dambe

Magaca hore

MAGAC KALE

Magaca dambe

Magaca hore

Hadduu jiro taleefoon albaabka lugu dhajjiyo:

Magaca wuxuu noqon doonaa magaca qofka heshiiska guriga ku qoran

Taleefoonka lambarka albaabka lugu dhajinayo ee la soo wacayo waa inuu ahaadaa

Cinwaanka

Lambarka guriga

La heli doono laga bilaabo

Goobta iyo taariikhda

Saxiixa qofka heshiiska kireynta ku qoran

Waxaa muhiim ah in hal toddobaad gudahood rasidika Sandvikenhus loo keeno ama loo soo diro si innaguna aan u hubinno in furayaal aysan maqanayn. **Haddii rasidika aan ga-canteena la soo gelin, waxaan ku qasbannahay in aan xiranno oo aan beddelno. Qarash-kana waxaan laga rabaa qofka guriga ka guuryaya.**

Sandvikenhus AB, Box 3045, 811 03 Sandviken



LA SINAYO

MAGACA*

CINWAANKA OO BUUXA*

LAMBARKA DIIWAANGELINTA SHIRKADDA (10 DHIBIC)*

LAMBARKA BANGIGA GIRO

*In macluumaadkan lagu qoro waa qasab.

LACAG LA BIXINTA WAXAA AMRAY
AUTOGIRO

Qofka hoos ku saxiyan ("lacag bixiyaha"), wuxuu qirayaan in lacagta lagu bixinayo iyada oo lagala baxayo koontada kor ku qoran ama koontada uu qofka lacagta bixinaya uu waqtii kale siinayo marka la siiyaha uu codsado kaasoo ku dalban doona waqtii go'an ("taariikhda la doonayo") iyada oo Autogiro la soo marinayo.

GOOBTA IYO TAARIKHDA*

SAXIIXA LA SIIYAH

BIXIYAH

MAGACA*

CINWAANKA OO BUUXA

AQOONSIGA SHAQSIGA AMA LAMBARKA DIIWAANGELINTA
SHIRKADDA (10 DHIBIC)*

KOONTADA (LAMBARKA [CLEARING NUMBER] + LAMBARKA
KOONTADA)*

BIXIYAH/LAMBARKA MACAAMIILKA

*In macluumaadkan lagu qoro waa qasab.

Lambarka kala bixida waa lambar ka kooban afar dhic oo koontada ku magacaaban ama waaxda fidinnaya adeegga lacag bixinta; jadwalka hoose fiiri lambarka kala bixida inta badan waa afarta lambar ee koontada ee ugu horeeya. Marmarka qaarkood Swedbank dhibacyada shan ayay ka kooban yihiin, tusaale ahaan 8327 - 9XXXXX. Ka tag dhibicda shanaad, tusaalaha kore waa lambarka 9. Lambarka kala bixida ee Handelsbanken markastaaba waa inuu ka bilowdaa tirada 6 (haddii aad heli kari waydo, 6000 ku qor). Koontada shaqsi ee Nordea meesha lambarka koontadaada wuxuu la mid yahay lambarka aqoonsigaaga shaqsi. Lambarka kala bixida [Clearing number] waa = 3300 - SNDBISHMAALXXXX. Koontada shaqsi ee Nordea meesha lambarka koontadaada aysan ahayn lambarka aqoonsigaaga shaqsi: Lambarka kala bixida waa = afarta dhibic ee ugu horeeya ee lambarka koontada. Koontada PlusGiro ee Nordea: Lambarka kal bixida waa = 9960

La siiyaha wuxuu ku raacsan yahay in xogta shaqsi ee warqadda amarkan ku qoran ay dhammaystiri doonaan fidiyaha adeegga lacag bixinta ee la siiyaha, rasiiska lacagta la bixiyay, fidiyaha adeegga lacag qaataha iyo Bankgirocentralen BGC AB ee maaraynta adeeggan. Socodsiiyaha xogta shaqsi ee socodsiiyaha xogta shaqsi waa fidiyaha adeegga lacag bixinta ee la siiyaha, qaataha lacagta iyo fidiyaha adeegga lacag qaataha. Lacag bixiyaha waqtii kasta ayuu wuxuu dalban karaa inuu helo ama uu saxo xogta shaqsi isaga oo uu la xiriirayo adeegga lacag qaataha. Macluumaad dheer oo ku saabsan socodsiiinta xogta shaqsiga ee lacag bixinta la xiriira waxay ku qoran tahay warqadda shuruudaha koontada iyo heshiiska lacag qaataha. Qofka lacag bixiyaha waqtii kasta waqtigii uu doonayo ayaa heshiiskan kala noqon karaa, taasoo ay micnaheedu tahay in adeegga sideedaba la joojin doono.

CINWAANKA BOOSTADA Sandvikenhus AB, Box 3045, 811 03 Sandviken
CINWAANKA WADADA Plangatan 7 **TELFON** 026-24 22 00 switchboard
FAKIS 026-270375 **INTERNETKA** www.sandvikenhus.se
E-MEEL info@sandvikenhus.se

